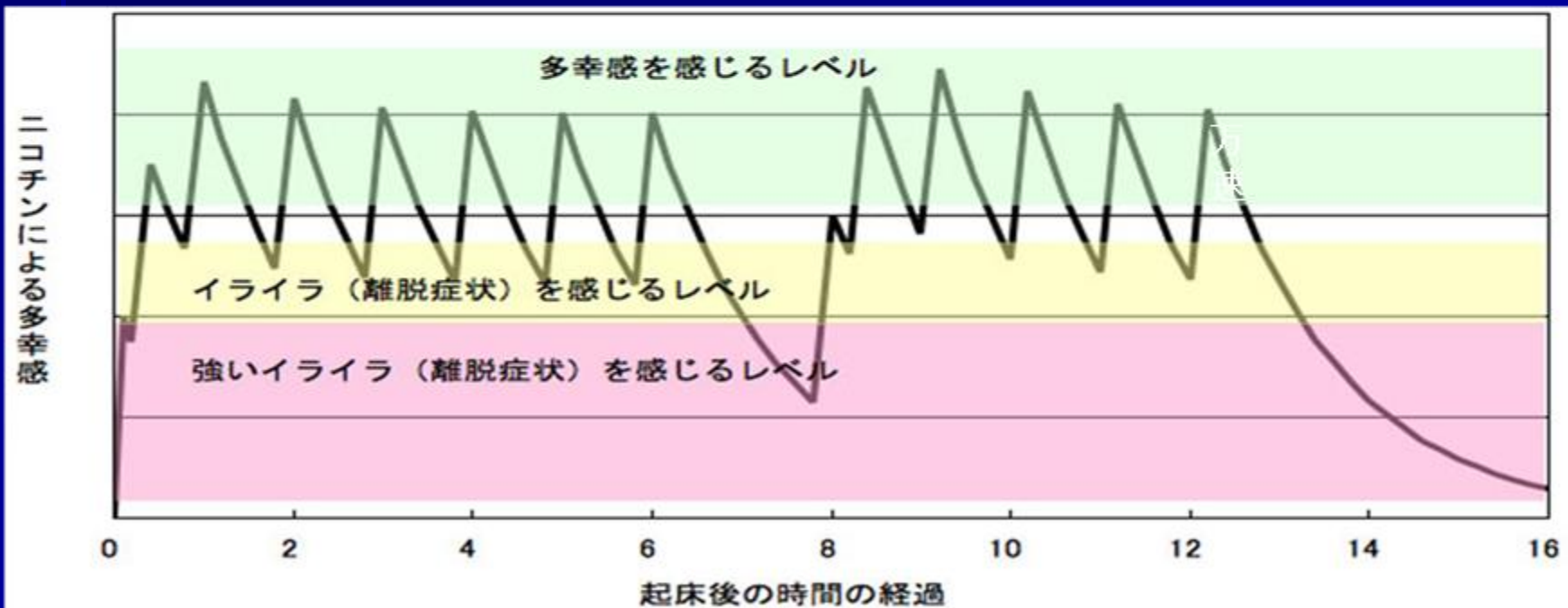


最大の敵はニコチン依存症 ニコチン切れの禁断症状

吸い始めると、やめたくてもやめられなくなる

- 集中力低下 集中力が30分しか続かなくなる
- イライラ
- リラックスできなくなる
- 性格・生活が荒れる

ストレスまみれの毎日



ニコチン血中濃度



(JAP PHOTO)

山岡 雅頭先生のHPより



デビ・オースチンさん カリフォルニア州健康局ポスター

- 13歳からタバコ
- 41歳で咽頭がん
- 手術後、喫煙を続けるために、のど元に穴をあけてもらい、そこから吸っている。



大人はタバコを吸い始めない

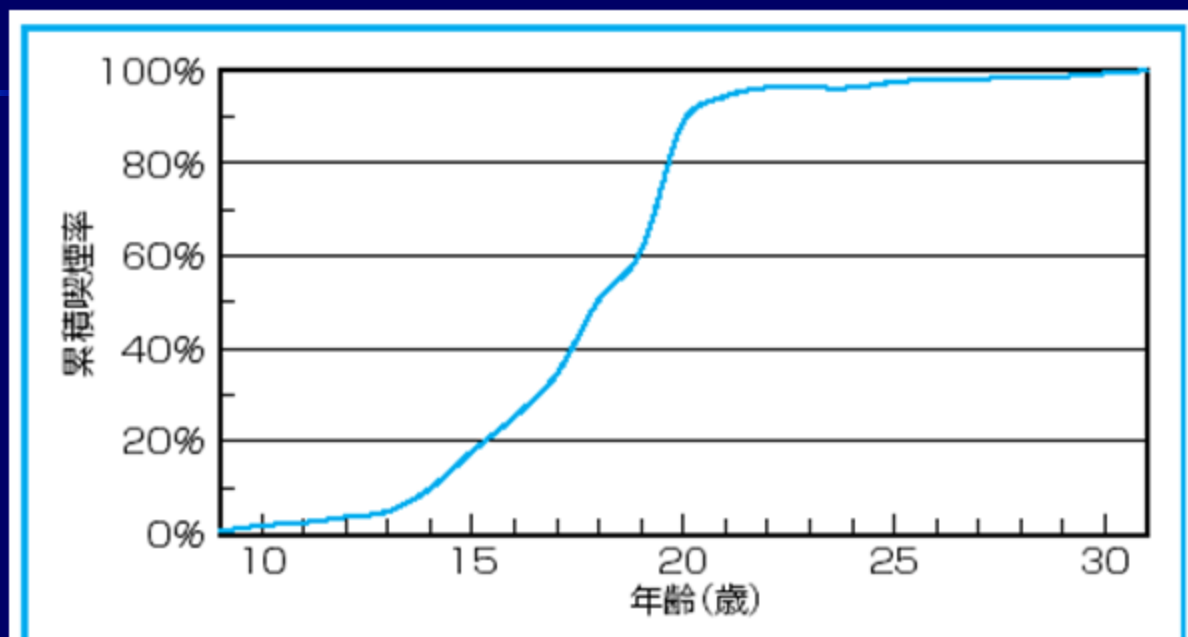


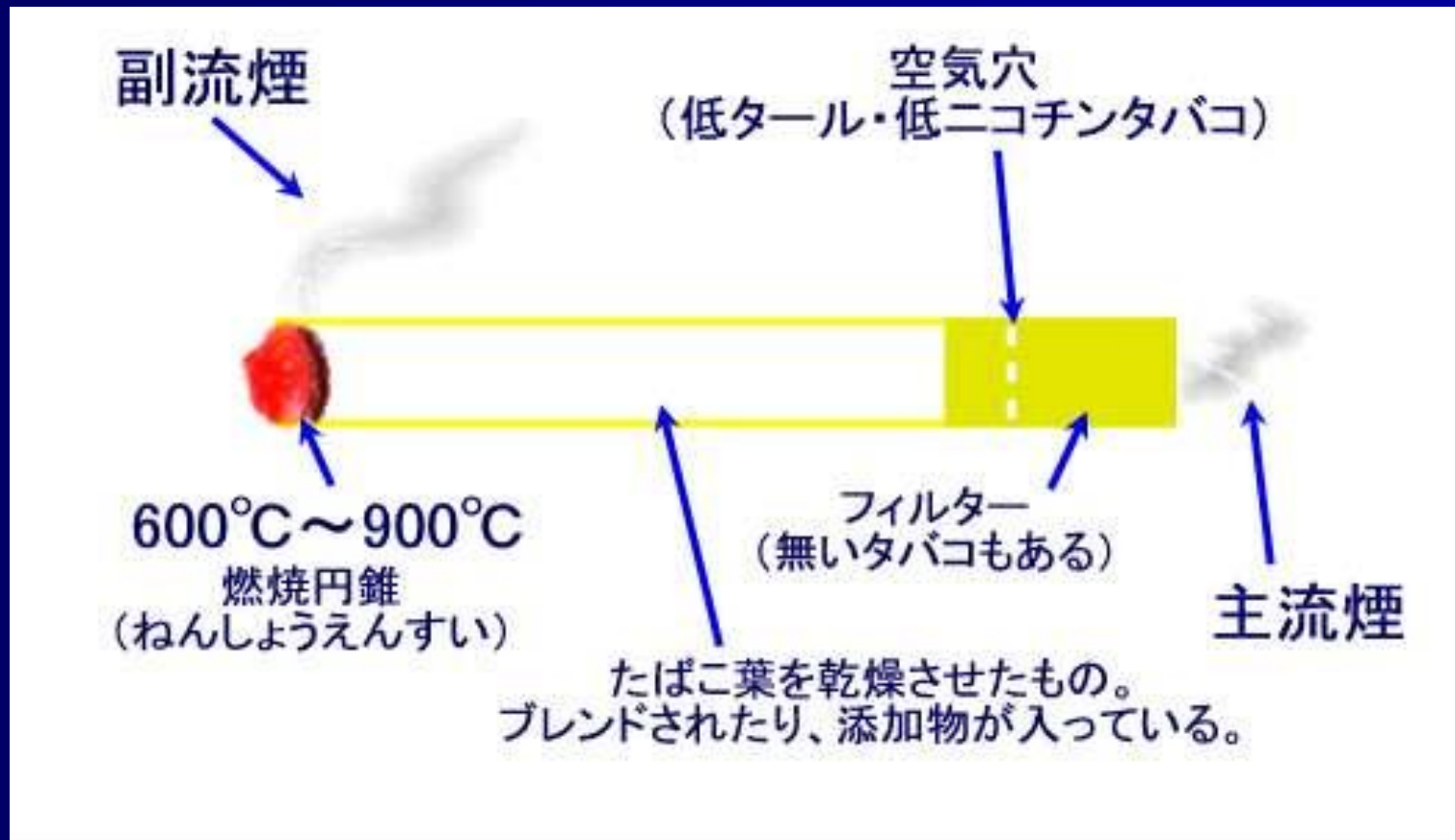
図1 喫煙開始の時期

北山敏和. 健康教室 2003年9月号:53-57.

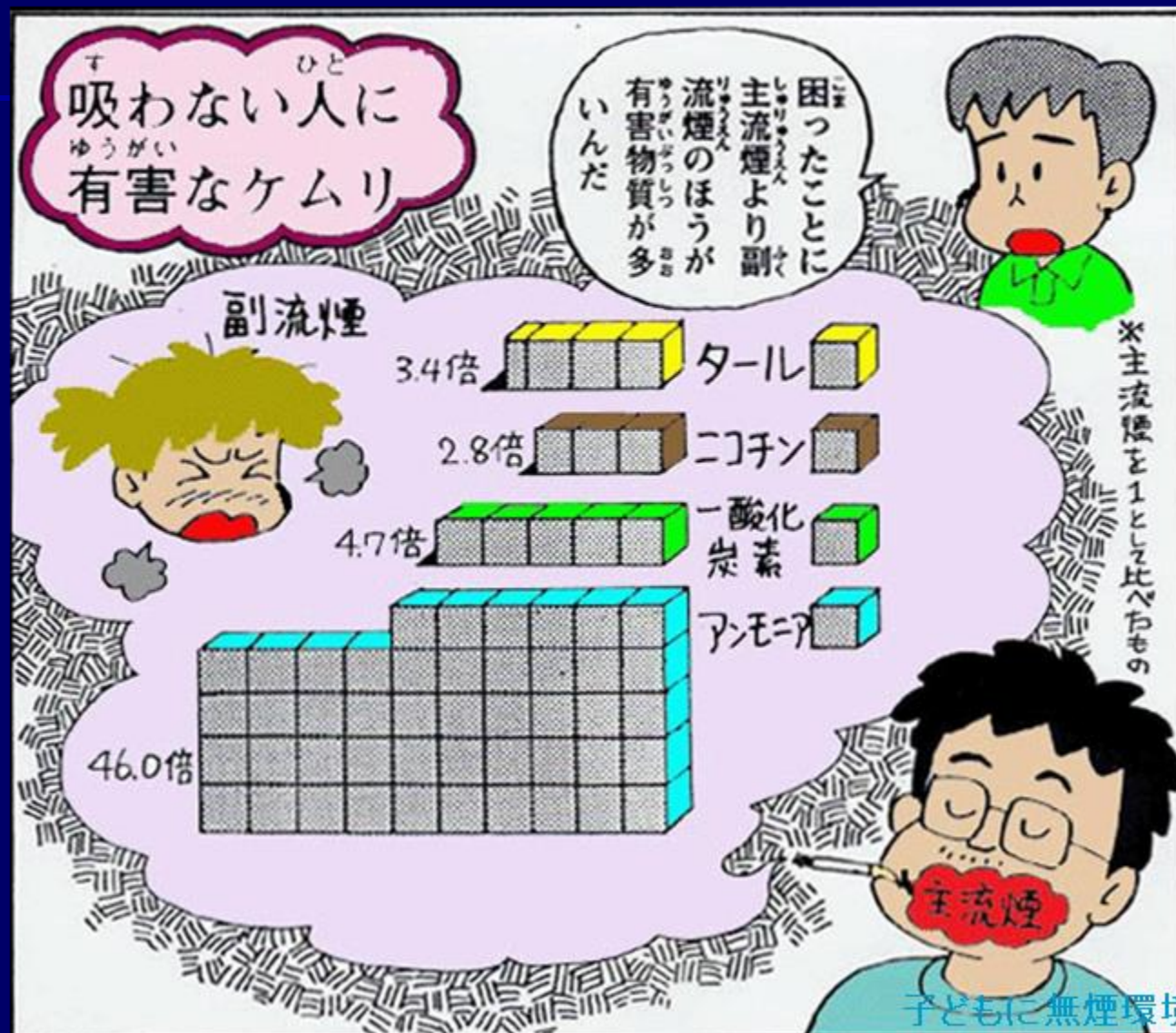
(元データは日赤和歌山医療センター池上達義氏)

- 喫煙者の9割が未成年のときに喫煙を開始している
- 未成年者は早期にニコチン依存症になる

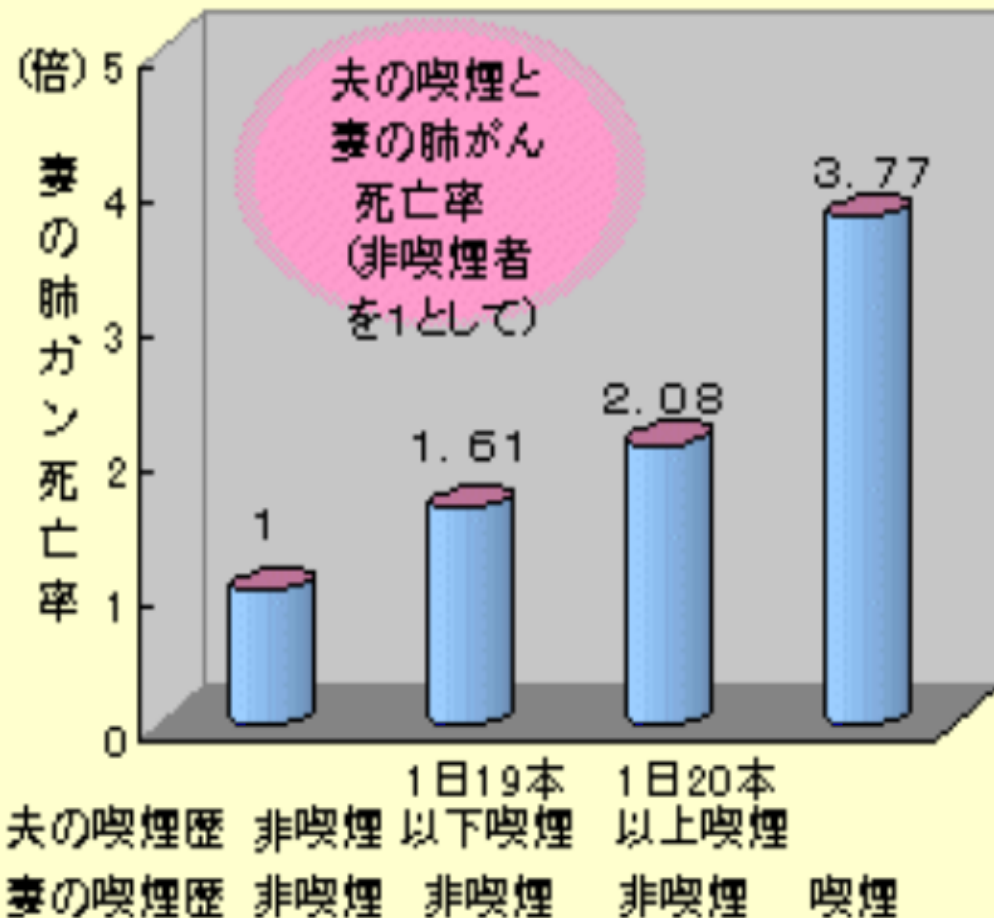
タバコってどうなっているの？



受動喫煙： 他人が吸ったタバコの副流煙を吸わされること

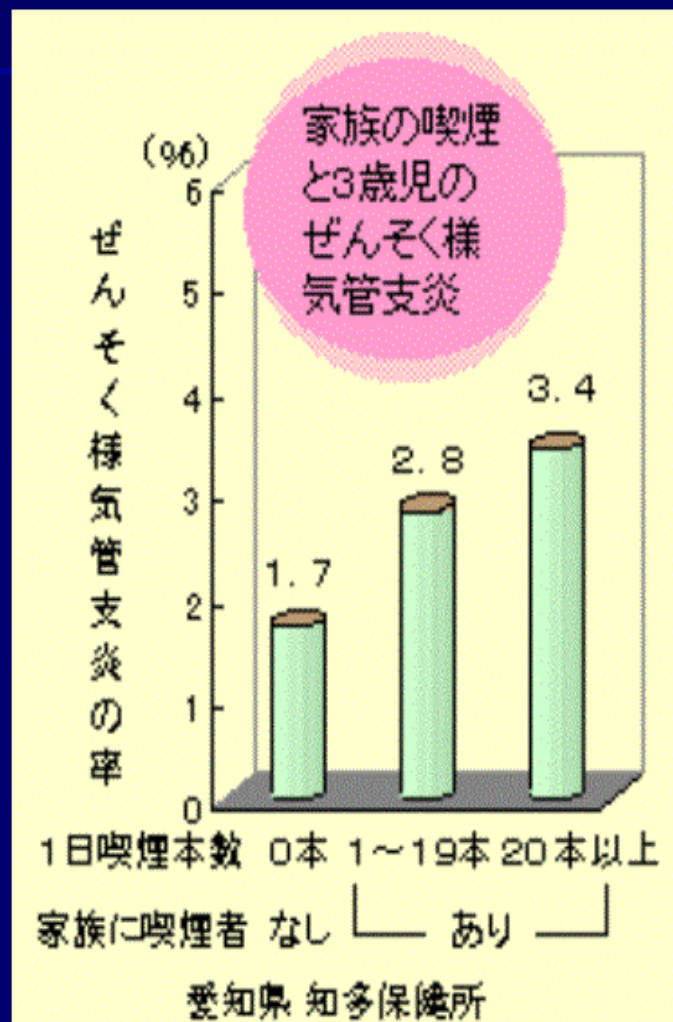


夫の喫煙と妻の肺がん



平山 雄(1981)

喫煙と喘息様気管支炎



受動喫煙の死者、年間6800人

＝職場が半数超、禁煙化を一厚労省研究班

- 受動喫煙が原因の肺がんや心筋梗塞(こうそく)で年間約6800人が死亡している
- **職場での受動喫煙が原因**:約3600人で半数以上を占める
- **女性の被害が大きい**:4600人 → 非喫煙者の割合が高く、家庭での受動喫煙にあいやすい
- 女性の肺がん死亡の8.1%、心筋梗塞の9.1%が受動喫煙が原因
- 男性の肺がん死亡の1.3%、心筋梗塞の3.7%が受動喫煙が原因
- 長時間拘束される職場での禁煙を進めることで、これだけの人が救える
- 交通事故死者4914人(2009年)

健康増進法 2003年5月1日施行

第25条 受動喫煙の防止

- 学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店その他の多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるように努めなければならない。

<http://www.kenkounippon21.gr.jp>

タバコ規制枠組み条約(WHO)批准 2004年

■ ラベルの規制

警告は主たる表示面の50%以上を占めるべきであり、主たる表示面の30%を下回るものであってはならない。誤った印象を生ずるおそれのある手段(マイルド、ソフト)を用いることによってたばこ製品の販売を促進しないこと

■ 広告・販売促進・後援(スポンサーシップ)の規制

■ 受動喫煙からの保護: 効果的な措置を国の権限の範囲内で実施

■ タバコの価格を上げる: 特に年少者のたばこの消費を減少させることに関する効果的及び重要な手段

健康のためタバコ消費の減少をめざす条約

日本:タバコ包装警告表示

タール 14mg
ニコチン 1.1mg

紙箱
アルミ紙

フィルム:
PP

HOPE
FILTER CIGARETTES

HOPE
FILTER CIGARETTES

HOPE
ホープ 10本入
日本たばこ産業株式会社

4940 0359

お問い合わせ先 03-5572-3336

人により程度は異なりますが、ニコチンにより喫煙への依存が生じます。

喫煙は、あなたにとって脳卒中の危険性を高めます。疫学的な推計によると、喫煙者は脳卒中により死亡する危険性が非喫煙者に比べて約1.7倍高くなります。(詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご参照ください。)

賞味期限

注意文言をタバコ製品の包装の主要な2面へそれぞれ30%以上の面積を使って表示

カナダ16種類の新警告(画像付) 2000年12月施行

タバコパッケージの前面・後面それぞれの1/2
に16種類がローテーションでつけられる



喫煙は肺がんをまねく

タバコは呼吸困難を引き起こす



タバコは胎児を傷つけます



WARNING
CIGARETTES HURT BABIES

Tobacco use during pregnancy reduces the growth of babies during pregnancy. These smaller babies may not catch up in growth after birth and the risks of infant illness, disability and death are increased.

Health Canada

子どもたちは喫煙をまねします



タバコは口腔疾患を引き起こす



2番目はブラジル:2002年 包装の表面または裏面の100%を 警告表示に当てる

O Ministério da Saúde adverte:

**FUMAR CAUSA
CÂNCER DE PULMÃO**



0800 703 7033

O Ministério da Saúde adverte:

**FUMAR CAUSA
INFARTO DO CORAÇÃO**



0800 703 7033

O Ministério da Saúde adverte:

**FUMAR CAUSA
CÂNCER DE BOCA E PERDA
DOS DENTES.**



0800 703 7033

O Ministério da Saúde adverte:

**EM GESTANTES, FUMAR
PROVOCA PARTOS PREMATUROS
E O NASCIMENTO DE CRIANÇAS
COM PESO ABAIXO DO NORMAL.**



0800 703 7033

O Ministério da Saúde adverte:

**AO FUMAR VOCÊ INALA
ARSÊNICO E NAFTALINA,
TAMBÉM USADOS CONTRA
RATOS E BARATAS.**



0800 703 7033

アジアではシンガポールから始まった 2003年～

